

**HUBUNGAN *SELF-CONTROL* DALAM AKSES SITUS PORNOGRAFI
TERHADAP PERILAKU SEKSUAL REMAJA PADA SISWI
KELAS XI SMK N 01 KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



**Disusun Oleh :
Endang Palupi
NIM: R1116025**

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK
FAKULTAS KEDOKTERAN UNS
2017**

ABSTRAK

Endang Palupi. R1116025. Hubungan *Self-Control* dalam Akses Situs Pornografi Terhadap Perilaku Seksual Remaja pada Siswi Kelas XI SMK N 01 Karanganyar

Latar Belakang : Permasalahan nasional dalam kehidupan remaja yaitu terjadinya seks bebas. Sekitar 33.3% - 34.5% remaja berpacaran dan melakukan hubungan seksual. Dampak dari akses situs pornografi adalah salah satu faktor yang mempengaruhi seks bebas. Kedua hal tersebut akan ditentukan oleh *self-control* yang dimiliki setiap remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara *self-control* dalam akses situs pornografi dengan perilaku seksual remaja.

Metode : Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *probability/ proportionate stratified random sampling*. Besar sampel adalah 223 responden. Teknik analisis data menggunakan uji *sommer's D* atau *gamma*.

Hasil : Korelasi (*r*) sebesar -13.284 arah korelasi negative kekuatan korelasi kuat diperoleh *p value* sebesar 0.000 ($p < 0.05$)

Simpulan : Terdapat hubungan antara *self-control* dalam akses situs pornografi dengan perilaku seksual remaja pada siswi kelas XI SMK N 01 Karanganyar

Kata kunci : *Self-Control* , Situs Pornografi, Perilaku Seksual Remaja.

ABSTRACT

Endang Palupi. R1116025. Relationship of Self-Control in Access of Pornography Site to Sexual Behavior of Adolescent to Student of Class XI SMK N 01 Karanganyar

Background : The national problem in adolescent life is the occurrence of free sex. The impact of access to pornography sites is one of the factors that influence free sex. Both of these will be determined by the self-control that every teen has. The purpose of this study was to determine the relationship between self-control in access to pornography sites with teenage sexual behavior.

Method : The research used quantitative design with cross sectional approach. The sampling technique uses probability / proportionate stratified random sampling. The sample size was 223 respondents. The data analysis technique uses sommer's D or gamma test.

Result : Correlation (r) of -13.284 negative correlation direction strong correlation strength obtained p value of 0.000 ($p < 0.05$)

Conclusion : There is a relationship between self-control in accessing pornographic sites with teenage sexual behavior in grade XI students SMK N 01 Karanganyar

Keywords: Self-Control, Pornographic Sites, Sexual Behavior of Adolescents.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur senantiasa kita panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan *Self-Control* dalam Akses Situs Pornografi Terhadap Perilaku Seksual Remaja Pasa Siswi Kelas XI SMK N 01 Karanganyar”. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih atas bimbingan, saran dan dukungan kepada :

1. Sri Mulyani.,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku kepala Program Studi D IV Bidan Pendidik FK UNS.
2. Nugraha Arif Karyanta.,S.Psi.,M.Psi selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan memberi masukan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Tutug Bolet Atmojo.,SKM.,MSi selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Agus Eka Yuneta.,S.ST.,M.Kes selaku penguji utama yang telah memberi saran untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.
5. Ika Sumiyarsi.,S.ST.,M.Kes selaku sekretaris penguji yang telah memberi saran untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.
6. Kepala SMK N 01 Karanganyar beserta Civitas Akademika atas izin dan dukungan yang diberikan pada penelitian ini.
7. Orang tua dan adik-adik tersayang, Bapak Muhammad Haris Bachtiar Suparmi, Ibu Vera Ratnanta Suari, Nur Azizah dan Hanna Amalia Rosyida atas doa, pengertian, perhatian, kasih sayang, motivasi dan kekuatan yang luar biasa untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Guru spiritual Umi Farida Ulfa atas doa dan sumbangan kekuatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

9. Sahabat – sahabat tersayang, Brian Sahar Afifah, Indhira Afdhala, Titis Dyah Purwita, Ratih Permatasari, Yanuary Hayunda, Falda Kemala, Irine Khalisna, Asoka Sarastri, atas dukungan dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Keluarga besar Forum Mahasiswa Karanganyar yang telah memberikan dukungan dan motivasi tersendiri dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Siswi Kelas XI SMK N 01 Karanganyar yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
12. Tim penelitian Brian Sahar Afifah, Esty Setyo Utami, Firdia Ayom Astuti, Maharani Ulfa dan Riza Humairoh yang telah membantu dalam melaksanakan pengambilan data dari validitas sampai penelitian.
13. Rekan – rekan seperjuangan D IV Bidan Pendidik angkatan 2016 dan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis berharap kritik, saran dan masukan demi sempurnanya karya tulis ilmiah ini.

Surakarta, 16 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRAC</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan pustaka	7
1. <i>Self-control</i>	7
a. Tingkat <i>self-control</i>	8
b. Aspek dalam <i>self-control</i>	8
c. Cara mengukur tingkat <i>self-control</i>	10
2. Pornografi	10
3. Perilaku seksual remaja	11
a. Remaja	11
b. Karakteristik dan ciri remaja	12
c. Perilaku seksual remaja	15
d. Cara mengukur perilaku seksual remaja	18
4. Hubungan <i>self-control</i> dalam akses situs pornografi terhadap perilaku seksual remaja	19

B. Kerangka konsep	22
C. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis penelitian	24
B. Tempat dan waktu penelitian	24
C. Subyek penelitian	24
D. Sampel dan teknik sampel.....	24
E. Besar sampel	25
F. Pengalokasian subyek	26
G. Definisi operasional variabel penelitian.....	26
H. Alat ukur penelitian	27
1. <i>Self-control</i> dalam akses situs pornografi	27
2. Perilaku seksual remaja	28
3. Kuesioner kejujuran L-MMPI.....	29
I. Cara kerja	30
J. Teknik analisis	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	34
A. Gambaran umum tempat dan subyek penelitian	34
B. Hasil analisis data univariat	34
C. Hasil analisis data bivariat	35
BAB V PEMBAHASAN	37
A. Karakteristik responden	37
B. Hubungan antara <i>self-control</i> dalam akses situs pornografi terhadap perilaku seksual remaja pada siswi kelas IX SMK N 01 Karanganyar	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA	xiv
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Operasional Variabel	26
Tabel 1.2 <i>Blueprint</i> skala <i>self-control</i> dalam akses situs pornografi	27
Tabel 1.3 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Seksual	29
Tabel 1.4 Hasil Uji Reliabilitas	31
Tabel 1.5 Hasil Uji Korelasi Hubungan <i>Self-Control</i> dalam akses situs pornografi terhadap perilaku seksual remaja pada siswi kelas IX SMK N 01 Karanganyar	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Pemikiran	22
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)
- Lampiran 4 Kuesioner *Self-control* dalam akses situs pornografi
- Lampiran 5 Kuesioner L – MMPI
- Lampiran 6 Kuesioner Perilaku Seksual
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat izin Penelitian dan Validitas
- Lampiran 10 Absensi Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Tabulasi Hasil Penelitian *self-control* dalam akses situs pornografi
- Lampiran 13 Tabulasi Hasil Penelitian perilaku seksual remaja
- Lampiran 15 Hasil penelitian SPSS
- Lampiran 15 Lembar konsultasi pembimbing I
- Lampiran 16 Lembar konsultasi pembimbing II